



FORMATION MÉDICALE

Hypnose pour les ambulanciers

Mettre en pratique des outils
en hypnose afin de faciliter les prises
en charge préhospitalières

MÉTHODE
MÉDICALE

Hypnose pour les ambulanciers

FORMATION MÉDICALE

OBJECTIFS. À la fin de la formation les participants seront en mesure de mettre en pratique des outils en hypnose afin de faciliter les soins. Cette formation s'adresse aux ambulanciers.

MODULE 1. Introduction à l'hypnose et techniques d'hypnose rapide.

- Définir l'état hypnotique
- Prendre connaissance de la pratique de l'hypnose dans les situations d'urgence
- Formuler le langage hypnotique : Classique, Ericksonien, Conversationnel
- Développer les techniques d'hypnose rapide
- Initier la transe de départ avec ou sans choc traumatique
- Induire un état hypnotique : poser la voix, le débit, le choix des mots, l'accent, etc.
- Expérimenter et appliquer une induction de relaxation
- Précautions d'usage pour les troubles psychotiques
- Mettre en pratique des techniques

MODULE 2. Atténuer la douleur et faciliter les soins médicamenteux.

- Se familiariser avec les mécanismes de la douleur
- Formuler les suggestions pour la prise en charge de la douleur du patient
- Faciliter les soins invasifs et douloureux
- Induire un état hypnotique lors d'un accouchement d'urgence
- Mettre en pratique des techniques

ENSEIGNEMENT

Facilité d'apprentissage grâce aux méthodes actives basées sur la pédagogie de découverte et inversée accessibles et adaptées aux participants.

Un encadrement assuré dans la progression didactique pour transférer les acquis dans la pratique.

Un nombre de participants limité afin d'optimiser un enseignement de qualité.

DURÉE	2 journées ou 4 soirées 16 heures en classe
LIEU	Temet Nosce • Genève
PRÉ-REQUIS	Formation réservée au personnel soignant ou thérapeutes confirmé

MODULE 3. Prise en charge des patients réfractaires et des patients anxieux.

- Se familiariser avec les mécanismes des troubles anxieux
- Calmer l'anxiété face aux soins
- Accompagner le patient pour une prise en charge sereine
- Accompagner la famille en cas de deuil
- Mettre en pratique des techniques

MODULE 4. Prise en charge en pédiatrie.

- Se familiariser avec les besoins de l'enfant
- Se familiariser avec les mécanismes de transe chez l'enfant
- Effectuer les gestes médicaux sur l'enfant en adaptant le langage
- Faciliter les soins invasifs et douloureux chez l'enfant
- Prendre en charge les enfants réfractaires
- Mettre en pratique des techniques

ATTESTATION DÉLIVRÉE

Cette formation est reconnue comme formation continue par l'ASCA et aboutit à une attestation d'heures de formation.

ÉCOLE ACRÉDITÉE ASCA

asca Fondation suisse pour les médecines complémentaires



ÉCOLE SUISSE D'HYPNOSE
THÉRAPEUTIQUE ET MÉDICALE

+41 22 301 19 77
www.temet-nosce.ch