



# Formation MOHI®

## Mouvements oculaires en Hypnose Intégrative

Appliquer différentes techniques en mouvements oculaires combinées avec l'hypnose



**HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE**

# Formation Mouvements oculaires en Hypnose Intégrative - MOHI®

Enseignée par Maha Lahode Formatrice BFFA et Hypnothérapeute en hypnose thérapeutique et médicale

## OBJECTIF

A la fin de la formation les participants seront en mesure d'utiliser les mouvements oculaires et la transe hypnotique dans la prise en charge de syndrome de stress post-traumatique, de traumatisme, de désensibilisation, de troubles anxieux.

### Objectifs spécifiques

- Identifier les phénomènes de dissociation (clivage)
- Reconnaître les caractéristiques d'un syndrome de stress post-traumatique
- Définir les conséquences du stress : physique et psychique
- Se familiariser avec la neuroplasticité
- Découvrir les origines des mouvements oculaires MOHI®
- Instaurer le lieu de sécurité
- Instaurer les ressources nécessaires pour activer la résilience du patient
- Utiliser les précautions d'usages à la prise en charge
- Ramener le patient au calme en cas d'abréaction
- Calibrer le patient avec les prédicats, l'encodage et la posture pour se synchroniser avec le patient.
- Appliquer les méthodes MOHI® de désensibilisation à un traumatisme en mouvements oculaires
- Appliquer des méthodes MOHI® pour la gestion des émotions, la gestion de la douleur, l'atteinte d'un objectif.
- Intégrer les mouvements oculaires pendant une séance d'hypnose

4 jours

Prix : CHF 1'000.-

Lieu : Temet Nosce

Pré-requis: Pour les participants du niveau 1 FPH – avoir suivi les 4 premiers modules. Pour les externes : être au bénéfice d'un niveau de base en hypnose thérapeutique.

*La technique MOHI® s'inspire des procédés en hypnose en PNL et en mouvements oculaires pour activer le plein potentiel du patient et dépasser les blessures émotionnelles.*

CETTE FORMATION EST RECONNUE  
COMME FORMATION CONTINUE PAR  
L'ASCA ET ABOUTIT À UNE ATTESTATION  
D'HEURES DE FORMATION

ÉCOLE ACRÉDITÉE  asca

Fondation suisse pour les  
médecines complémentaires

Plus d'informations et  
inscriptions sur notre site:  
[www.temet-nosce.ch](http://www.temet-nosce.ch)

### Enseignement

Une facilité d'apprentissage grâce aux méthodes actives basées sur la pédagogie de découverte et inversée accessibles et adaptées aux participants. Un encadrement est assuré dans la progression didactique pour transférer les acquis dans la pratique. Le nombre de participants est limité afin d'optimiser un enseignement de qualité.