

HYPNOSE MEDICALE

Formation en hypnose dans les soins

Mettre en pratique des outils en hypnose afin de
faciliter les soins



Formation en hypnose dans les soins

Enseignée par Maha Lahode Formatrice BFFA et Hypnothérapeute en hypnose thérapeutique et médicale

OBJECTIF

A la fin de la formation les participants seront en mesure de mettre en pratique des outils en hypnose afin de faciliter les soins. Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé ainsi qu'aux thérapeutes confirmés

Module 1 - Induire l'état hypnotique en prenant connaissance du langage hypnotique

Définir l'état hypnotique
Prendre connaissance de la pratique de l'hypnose dans le milieu médical
Distinguer l'approche classique de la méthode Ericksonienne
Langage hypnotique (Classique – Ericksonien – Conversationnel)
Choisir et appliquer les tests préliminaires de suggestibilités
Induire un état hypnotique (poser la voix, le débit, le choix des mots, l'accent etc)
Expérimenter et appliquer une induction de relaxation
Prendre connaissance des précautions en cas d'une hystérie menaçante et des contre-indications
Expliquer le mécanisme des suggestions et leurs impacts sur le comportement
Identifier les besoins du patient et formuler les suggestions adéquates

Module 2 - Mener la séance d'hypnose en fonction des besoins du patient

Utiliser et identifier le canal sensoriel préférentiel (VAKOG)
Appliquer et enseigner au moins 2 méthodes d'auto-hypnose
Instaurer le lieu de sécurité
Instaurer un ancrage
Structurer les séances de l'induction à la sortie
Rédiger et improviser les séances (classiques et métaphores)
Distinguer les états de profondeurs selon l'échelle d'Aron
Appliquer la séance en fonction des besoins du patient

Module 3 - Appliquer l'hypnose pour la gestion de la douleur, établir le lien de confiance et le rapport avec le patient

Adapter son attitude et son discours au patient afin d'établir le lien de confiance
Adapter son discours pour la prise en charge de la douleur
Evaluer le niveau de profondeur chez un patient et appliquer l'analgésie
Appliquer différentes techniques dans la prise en charge de la douleur
Appliquer différentes techniques durant les examens médicaux désagréables

Enseignement

Une facilité d'apprentissage grâce aux méthodes actives basées sur la pédagogie de découverte et inversée accessibles et adaptées aux participants. Un encadrement est assuré dans la progression didactique pour transférer les acquis dans la pratique. Le nombre de participants est limité afin d'optimiser un enseignement de qualité.

4 journées et 3 soirées

50 heures en classe et 50 heures en devoirs personnels et pratique

Prix CHF 1'350.-

Lieu : Temet Nosce ou on-site selon la demande

Pré-requis: Réservé au personnel soignant

Module 4 - Appliquer l'hypnose pour les patients anxieux, les effets secondaires, les dermatoses et les actes médico-techniques

Prendre en charge les patients stressés, anxieux et non coopératif (IRM, piqûres, ponction, sutures, endoscopie, gynécologie, mammographie etc)
Prendre en charge un patient pour des effets secondaires de traitement
Prise en charge des grands brûlés pour changer les pansements
Soulager le prurit et améliorer les dermatoses

Module 5 - Appliquer l'hypnose en péri-opératoire

Appliquer l'hypnose en pré et post- opératoire
Donner des suggestions pendant une opération en ambulatoire ou en salle d'opération pour une meilleure convalescence du patient
Appliquer l'hypnose conversationnelle
Appliquer des méthodes complémentaires et personnalisées d'auto-hypnose
Supervisions

CETTE FORMATION ABOUTIT À UNE
ATTESTATION D'HEURES AINSI QU'UN
CERTIFICAT DE FORMATION

ÉCOLE ACRÉDITÉE 

Plus d'informations et
inscriptions sur notre site:
www.temet-nosce.ch