



# Formation en hypnose dans les soins

Mettre en pratique des outils en hypnose afin de  
faciliter les soins



**HYPNOSE MÉDICALE**

# Formation en hypnose dans les soins

Enseignée par Maha Lahode Formatrice BFFA et Hypnothérapeute en hypnose thérapeutique et médicale

## OBJECTIF

A la fin de la formation les participants seront en mesure de mettre en pratique des outils en hypnose afin de faciliter les soins. Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé ainsi qu'aux thérapeutes confirmés

### Module 1 - Induire l'état hypnotique en prenant connaissance du langage hypnotique

- Définir l'état hypnotique
- Prendre connaissance de la pratique de l'hypnose dans le milieu médical
- Distinguer l'approche classique de la méthode Ericksonienne  
Langage hypnotique (Classique – Ericksonien – Conversationnel)
- Choisir et appliquer les tests préliminaires de suggestibilité  
Induire un état hypnotique (poser la voix, le débit, le choix des mots, l'accent, etc)
- Expérimenter et appliquer une induction de relaxation
- Prendre connaissance des précautions en cas d'une hystérie menaçante et des contre-indications
- Expliquer le mécanisme des suggestions et leurs impacts sur le comportement
- Identifier les besoins du patient et formuler les suggestions adéquates

### Module 2 - Mener la séance d'hypnose en fonction des besoins du patient

- Utiliser et identifier le canal sensoriel préférentiel (VAKOG)
- Appliquer et enseigner au moins 2 méthodes d'auto-hypnose
- Instaurer le lieu de sécurité
- Instaurer un ancrage
- Structurer les séances de l'induction à la sortie
- Rédiger et improviser les séances (classiques et métaphores)
- Distinguer les états de profondeurs selon l'échelle d'Aron
- Appliquer la séance en fonction des besoins du patient

### Module 3 - Appliquer l'hypnose pour la gestion de la douleur, établir le lien de confiance et le rapport avec le patient

- Adapter son attitude et son discours au patient afin d'établir le lien de confiance
- Adapter son discours pour la prise en charge de la douleur
- Évaluer le niveau de profondeur chez un patient et appliquer l'analgésie
- Appliquer différentes techniques dans la prise en charge de la douleur
- Appliquer différentes techniques durant les examens médicaux désagréables

## Enseignement

Une facilité d'apprentissage grâce aux méthodes actives basées sur la pédagogie de découverte et inversée accessibles et adaptées aux participants. Un encadrement est assuré dans la progression didactique pour transférer les acquis dans la pratique. Le nombre de participants est limité afin d'optimiser un enseignement de qualité.

5 jours

50 heures en classe et 50 heures en devoirs personnels et pratique

Prix : CHF 1'350.-

Lieu : Temet Nosce ou on-site selon la demande

Pré-requis: Réservé au personnel soignant

Option pédiatrie: 1 jour + CHF 250.-

### Module 4 - Appliquer l'hypnose pour les patients anxieux, les effets secondaires, les dermatoses et les actes médico-techniques

- Prendre en charge les patients stressés, anxieux et non coopératifs (IRM, piqûres, ponction, sutures, endoscopie, gynécologie, mammographie, etc)
- Prendre en charge un patient pour des effets secondaires de traitement
- Prise en charge des grands brûlés pour changer les pansements
- Soulager le prurit et améliorer les dermatoses

### Module 5 - Appliquer l'hypnose en péri-opératoire

- Appliquer l'hypnose en pré et post-opératoire
- Donner des suggestions pendant une opération en ambulatoire ou en salle d'opération pour une meilleure convalescence du patient
- Appliquer l'hypnose conversationnelle
- Appliquer des méthodes complémentaires et personnalisées d'auto-hypnose
- Supervisions

CETTE FORMATION EST RECONNUE COMME FORMATION CONTINUE PAR L'ASCA ET ABOUTIT À UNE ATTESTATION D'HEURES DE FORMATION

ÉCOLE ACRÉDITÉE  asca  
Fondation suisse pour les médecines complémentaires

Plus d'informations et inscriptions sur notre site:  
[www.temet-nosce.ch](http://www.temet-nosce.ch)